

Zorg jij voor een naaste, familielid of vriend?

Dan ben je wellicht mantelzorg en kun je contact opnemen met de
Zorggenoot Hulplijn omdat NN Zorg dat mogelijk maakt.

Hoe werkt het?

Bij de Zorggenoot Hulplijn wordt je direct geholpen met je vragen omtrent mantelzorg en we helpen je de weg te vinden naar hulp, ondersteuning en vergoedingen. Voor jou is dit kosteloos, je werkgever vergoedt de kosten. Je hoeft dit vooraf niet te melden. Uiteraard is alles wat jij deelt privé. Zorggenoot verstrekt hierover geen informatie aan Zorgsaam.



Wat kun je verwachten van Zorggenoot?

- Heeft aandacht voor jou als mantelzorg, geeft je tips en adviezen
- Geeft je informatie over verschillende vormen van hulp en ondersteuning
- Helpt je bij het regelwerk en lastige gesprekken met instanties
- Zoekt met jou samen naar een goede balans tussen je eigen leven, mantelzorg en werk
- Daar kun je steeds weer contact mee opnemen als je vragen hebt



Ontdek hoe het werkt op zorggenoot.nl/nnzorg

Bel ons op **085 - 401 68 67**

Mail naar hulplijn@zorggenoot.nl

Herken je onderstaande vragen? Dan kan Zorggenoot je helpen

Maak je je wel eens zorgen om je werk-privé balans?

Vind je het lastig om hulp te vragen?

Raak je de weg kwijt bij al het regel- werk en kost het je veel energie?

Ondersteun je bij het huishouden en/of administratie?

Verleen je de zorg vrijwillig en onbetaald?

Groeit de mantelzorg je soms boven het hoofd?